

山口市阿東保健センターからのお知らせ

平成25年度 篠生地区集団検(査)診日程

大腸がん検診

胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診

月日	場所	時間
6月27日 (木)	三谷駅	10:35~11:00
	榎谷公会堂	11:10~11:20
	渡川公会堂	11:30~11:40
	持坂西公会堂	11:50~12:10
	長門峡自然休養村 管理センター	14:25~14:40
	篠目老人作業所	14:50~15:00
	上中郷公会堂	15:10~15:30

月日	場所	受付時間
7月12日 (金)	長門峡自然休養村 管理センター	8:00~9:00

乳がん・子宮がん・肺がん・結核検診

月日	場所	受付時間
7月31日 (水)	長門峡自然休養村 管理センター	13:00~13:30

※今回は各集落巡回の肺がん・結核検診は行いません。篠生地区では7月12日及び7月31日の長門峡自然休養村管理センター会場だけです。ご注意ください。

平成25年度

「若い世代のヘルスチェック」

対象 : 18~39歳の山口市民
 ※妊婦・職場で健診を受ける機会のある方は除きます。
 日時 : 1回目:平成25年7月25日(木)
 2回目:平成25年8月22日(木)
 場所 : 阿東地域交流センター
 受付時間 : 9:00~9:30
 内容 : (1回目)・問診・身体測定・血圧測定・尿検査・体脂肪測定・腹囲測定
 ・血液検査(脂質・血糖・貧血検査)・聴打診(必要な方のみ)
 (2回目)健診結果をお渡しし、保健師が個別に説明いたします。
 (健康づくりに役立つ展示やミニセミナーを実施します。)
 参加費 : 500円

**締切り
7月12日(金)**

仕事・家事・育児に追われる忙しい中で、ご自身の健康を振り返る機会がありますか？
 ちょっと立ち止まって自分自身の健康を振り返ってみましょう。

上記の件に関するお問い合わせ・お申し込みは
 山口市阿東保健センター(083-956-0993)へ

篠生の人動き(6月1日現在)※()内は前年同月比
 世帯数 443戸(-2) 人口 男性443人(-3) 女性524人(-8) 合計965人(-11)

篠生分館だより

第27号
 2013年6月15日
 阿東地域交流センター
 篠生分館
 TEL 083-955-0011
 FAX 083-955-0620

室内で盛り上がりました

ブロック球技大会



5月19日(日)、篠目体育館で恒例のブロック球技大会が開催されました。
 当初、阿東運動広場にてグラウンドゴルフが予定されていましたが、生憎の天候により
 ニュースポーツの「ソフトバレー」と「ペタンク」に競技種目に変更となりました。
 篠目体育館には約70名の参加があり、参加者は心地よい汗を流されました。



ステージ上で行われた「ペタンク」

2コートに分かれて実施された「ソフトバレー」は珍プレーや好プレーが随所で見られ、体育館内に笑い声や歓声も聞こえました。
 最初はボールの感覚に戸惑いながらプレーされていましたが、試合を重ねてゆくうちに見る見る上達されました。
 体育館ステージ上で行われた「ペタンク」は男性チームと女性チームに分かれて行われ、結果は女性チームが好成績でした。やはり「女性は強し!!」

今回のブロック球技大会は屋内でニュースポーツを楽しんでいただきましたが、秋に行われる体育祭は、秋晴れの屋外で行いたいですね。
 出場された選手の皆様、お疲れ様でした。

