

とくさだより

平成25年9月号
 編集・発行
 阿東地域交流センター
 Tel 956-0996 Fax 956-0787
 E-mail : ato@city.yamaguchi.lg.jp

山口市立阿東図書館OPEN!

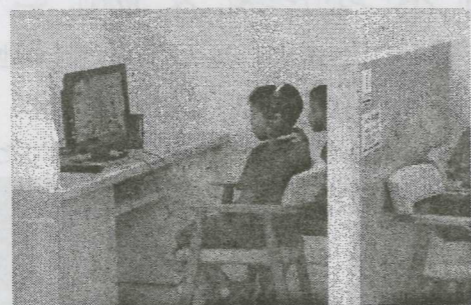


みなさんが待ちに待った図書館が8月4日(日)オープンしました。

災害の影響で、式典は中止になりましたが、開館を待ち望んでいた子ども達が列をつくり、入館しました。

館内には3万冊以上の本や資料があります。またDVD・CDもそれぞれ800本弱あり、館内で視聴もできます。インターネットを利用することもでき資料の検索などに役立ちます。

まだ来館されていない方も是非一度お立ち寄りください。



ラン♪ラン♪ラーニング

～楽しく、無理せず、正しく走ることのススメ～講座

さる7月10日(水)、阿東東中学校において、徳佐体育協会の協力により、ランニング講座が開催されました。

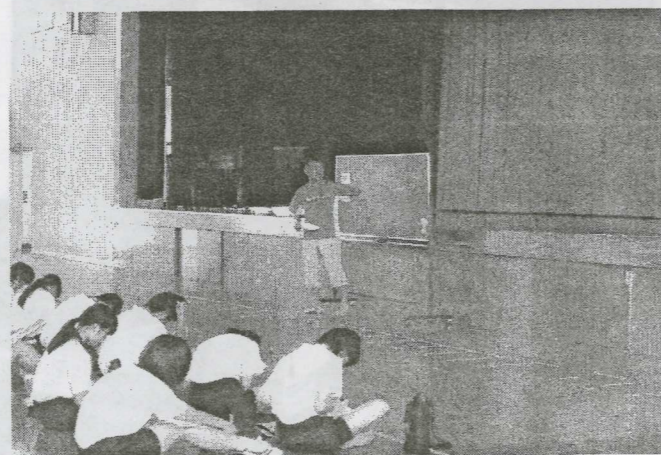
講師は、山口ランニングネットワーク代表の岡崎芳彦先生で、阿東東中学校の全生徒と教職員が参加しました。

3・4時限を使い、まず体育館で今のマラソンプームの話や、正しい走り方の講習を受け、ストレッチをして身体をほぐしました。8月に十種ヶ峰登山マラソン※を控えた中学生にとって、上り坂の走法など、為になる話が盛りだくさんでした。その後、グラウンドへ出て学校周辺の1.5kmの道のりを話しながら走れるペースで走りこみました。

梅雨明け後の今年一番ではないかと思われる炎天下の中、一人のけが人、病人もせず、無事終了しました。

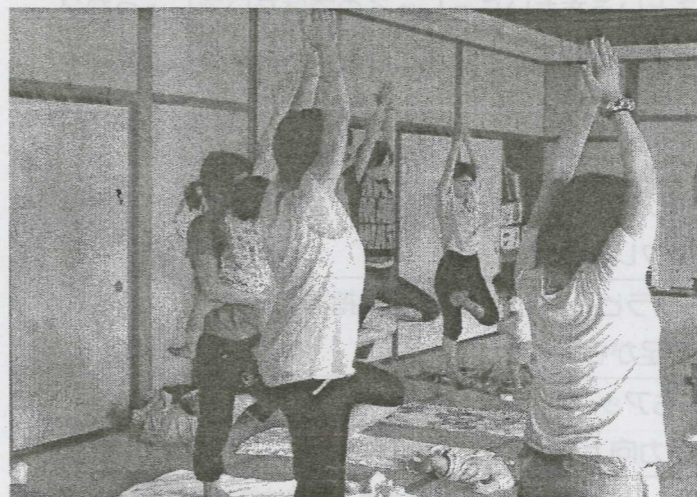
※ 本年は中止になりました。

中学生の皆さん、先生方たいへんお疲れ様でした!



ペコ&ポコクラブ親子ヨガ教室を行いました!

7月22日阿東保健センターで、「親子ヨガ」を行いました。10組の親子が参加してまずは子どもたちから、お母さんに抱っこされたままで、足首ぐ〜るぐるや、体をさすってさすって頭の回転よ〜くなれ!という感じで進んでいきました。その後、お母さん達の本格的ヨガが始まりました。二人組みで向かい合って座り、手を繋いで、お互いの足の裏を合わせてそのまま膝を伸ばしていくという至難



の足の裏を合わせてそのまま膝を伸ばしていくという至難



の技もありましたが、終わった後はみなさんとても清々しい笑顔でリフレッシュできたようでした。

なお9月は、8月に予定していた上映会かクッキングを行う予定です。参加希望の方は、阿東地域交流センターにお問い合わせください。

子ども文庫にみんな集まれ!



- ☆ 毎週土曜日、阿東地域交流センターにて実施。
- ☆ 午後1時から午後3時までです。
- ☆ 幼児から小学6年生までの子どもなら誰でも入れます。
- ☆ いつもは本を借りて読んだり、紙芝居を見たりしています。
- ☆ 3ヶ月ごとのお誕生日会や、バス研修など、いろいろなことをやっています。
- ★ 今年は、10月ごろに徳佐子ども文庫30周年記念イベントを行なう予定です。

行事予定

阿東地域交流センター、徳佐体協、徳佐子ども会ほか

| 月 | 日 | 曜日 | 事業名 |
|----|------|-----|----------------|
| 9 | 10 | 火 | 生涯大学 |
| 10 | 10 | 木 | 生涯大学(バス研修) |
| | 14 | 月 | スポーツレクリエーション大会 |
| | 20 | 日 | 徳佐地区民大会 |
| 11 | 6~11 | 水~月 | アドベンチャースクール |
| 11 | 上旬 | | ふるさと探訪 |
| 11 | 12 | 火 | 生涯大学 |



徳佐地区の人の動き(7月31日現在)

| | |
|-----|---------------|
| 世帯数 | 1,132戸(-4) |
| 人口 | 男性 1,204人(-6) |
| | 女性 1,398人(-2) |
| 合計 | 2,602人(-8) |

※()内は前月比

このたび、7月から阿東地域交流センターに勤務しております吉松まゆみです。

今後ともよろしくお願いたします。