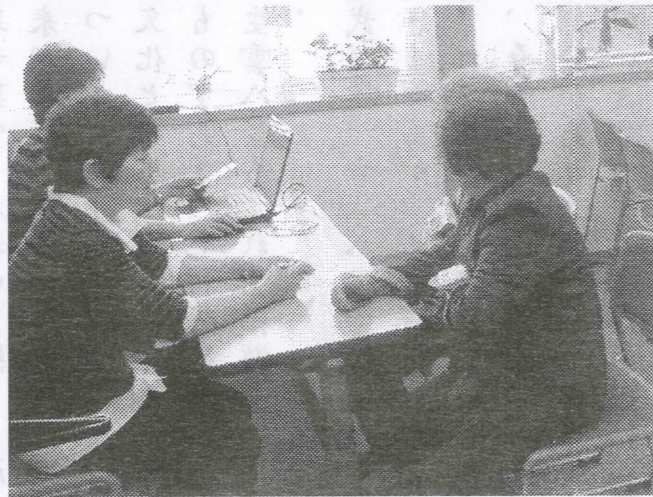


「あんずの日」を体験しました！

5月16日(木) あんずの里 山口市阿東老人ホームの毎月恒例「あんずの日」を初めて体験してきました。玄関で一緒したのは、生雲西分中河内地区の皆さん。招待状を持って受付です。季節感満彩の館内に気分は盛り上がります。



受付をすませると健康診断です。血圧、身長、体重とバイタルチェック。BMI(肥満度)を計算してもらえます。ちょっぴりドキドキ。

さて、いよいよ会場に入ります。

偶然、生雲地区出身の方に出会いました。思わず話が、盛り上がります。こんな偶然もお楽しみの1つ。

「あっ！」と驚いたのは、スタッフの方の衣裳？会場！お料理！「美しき五月晴れ」というテーマの元 おもてなしに、温かな気持ちになりました。



美味しいランチ、楽しい時間をありがとうございました。

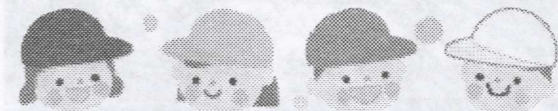


春人参とあさりの炊き込みご飯
鯛の塩焼きはじかみあえ
春野菜の炊き合わせ
わらびの酢の物
若竹汁・黒糖饅頭・冷茶

5月のお品書き

おいしいお米にな~れ！

5月12日(日) 生雲小学校の学習田(生雲保育園裏)で、田植えが行われました。全校児童・先生・IYFPのお兄さん、お姉さんそして保護者とみんなで一斉に田んぼに入りました。あまり経験したことのない泥に足をとられながら、悪戦苦闘。でも、秋の収穫を目指して一生懸命植えました。



4月下旬 生雲地区の先陣を切って本郷営農組合の田植えが本郷地区で行われました。あつと言う間に田んぼ一面に苗が植えられていきます。秋には、黄金色の絨毯が見られることでしょう。美味しい美味しい生雲米！楽しみですね。

秋が待ち遠しい生雲米



～災害の備えをしましょう～

梅雨の時期になりました。もう一度、自分自身の災害の備えを確認してみましょう。

平常時

- 住んでいる場所は
どんなところですか？
- 避難場所はどこですか？
(安全な場所がありますか？)
- 安全な逃げ道はありますか？
- いつでも避難できますか？
- 避難情報の内容はわかりますか？



- 情報を入手して、家族・近所の方と相談しましょう。
(TV・ラジオ・防災無線など)
- 今、どのような状態ですか？
避難準備情報・避難勧告・避難指示は発令されていませんか？
- 避難場所・経路を確認して避難しましょう

災害が発生しそうな時

知っていますか？

- 避難準備情報・・・避難準備をしましょう。避難が不安な方は避難開始
- 避難勧告・・・被害の発生の可能性が高いので避難開始。
- 避難指示・・・すぐに避難しましょう。